EJEMPLAR GRATUITO

CAMBIO DE PÁGINA

SIN ESPACIO A LOS RUMORES

13 Octubre de 2020.
Puebla, Pue.

CAMBIODEPAGINA.MX

Fotos Oficiales

Dos años de construir una ciudad incluyente: Claudia Rivera Vivanco

Por Marco FIERRO | Jazmín RAMOS

La presidenta municipal, Claudia Rivera Vivanco, rindió su Segundo Informe al frente del Ayuntamiento de Puebla; con 24 meses de gestión pública, subrayó que su administración no tiene fallas éticas y rinde cuentas como un compromiso moral.

Ante el Cuerpo Edilicio del Ayuntamiento de Puebla, Rivera Vivanco repasó los resultados en materia de Seguridad, trabajo en juntas auxiliares, apoyo a los grupos afectados por la pandemia acarreada por el Covid-19, entre otros.

INTERIOR PAG. 3

"Zoom", el pequeño elefante africano nacido en Puebla

Por: Erika RAMÍREZ H.

Puebla tiene un nuevo bebé, se llama "Zoom" y se trata de un tierno elefantito africano que vio la luz en días pasados. Está sano y se suma a una manada rescatada en Namibia, en donde su especie es amenazada por cazadores furtivos, que los matan para quitarles los colmillos de marfil.

El nacimiento de este pequeñín fue captado y transmitido en vivo a través de plataformas online a varias partes del mundo, lo que fue todo un suceso científico.

INTERIOR PAG. 2

Fotos: cortesía Es Imagen

Fotos: Cambio de Página

Se dan hasta con el sartén, vecinos se pelean más en pandemia

Por: Erika RAMÍREZ H.

Con el confinamiento se agudizaron los problemas entre vecinos, por un lado, el ruido excesivo y las fiestas, por otro las molestas fugas de agua entre departamentos -principalmente en unidades habitacionales-, además de la invasión de áreas comunes, todo eso hace que literalmente exploten las broncas, pero no todo está perdido, existen soluciones oficiales para que no terminemos del chongo o dándonos hasta con la cubeta.

El alza se estima en un 30 % si de problemas vecinales y laborales se trata, en comparación entre el inicio del año y los meses de confinamiento por la pandemia de Covid-19, reveló la Dirección de Mediación Municipal de Puebla.

Ambos tipos de conflictos pueden ser resueltos a través de medios alternos como la "mediación" que dan solución a controversias de manera pacífica y en donde el Gobierno de la Ciudad interviene.

INTERIOR PAG. 5

DEPORTES
INTERIOR PAG. 7

Foto: cortesía Club Puebla

Carlos "Búfalo" Poblete, un chileno que nació para ser poblano

SEGURIDAD
INTERIOR PAG. 11

Fotos: Secretaría de Seguridad Ciudadana

¡Poder canino!

Con su olfato desarrollado y con toda la gallardía, los elementos de la unidad canina K9 de la Secretaría de Seguridad Ciudadana del Municipio de Puebla son el terror de los malandrines.

Pulseras de alertamiento contra violencia de género

Mil 499 mujeres han sido beneficiadas con una pulsera de alertamiento temprano, las mantiene en contacto directo con las autoridades en caso de peligro, abuso o posible agresión.

INTERIOR PAG. 10

Foto: Secretaría de Seguridad Ciudadana

CAMBIO DE PÁGINA
SIN ESPACIO A LOS RUMORES

Es un proyecto periodístico integrado por profesionales de la comunicación que basamos nuestra carrera en la confirmación de hechos, dejando de lado cualquier rumor o noticia falsa.

La trayectoria de los fundadores aglutina medios como **TV Azteca Oriente, La Jornada de Oriente, Corporación Puebla de Radiodifusión, El Sol de Puebla, El Universal "El Gran Diario de Puebla", Tribuna Comunicación, SICOM, Televisa, ABC Radio (México), Gran Cadena Rasa (México), Radio Mil (México), Agencia France Presse y CNN en Español.**

Así, quienes integramos Cambio de Página, tenemos experiencia en prensa escrita, internet, radio, televisión y agencias internacionales.

En el historial de los fundadores de Cambio de Página a lo largo de 40 años de trayectoria sumada, **no existe un antecedente de una sola carta aclaratoria, además de que los temas sensibles son tratados con propiedad y respeto.**

Germán Campos Ramos
Leonardo Torixa Cervantes
PERIODISTAS

Foto: cortesía Es Imagen

Y con ustedes "Zoom", el nuevo bebé poblano

Es parte de la tribu de Africam safari

Por: Erika RAMÍREZ H.

Puebla tiene un nuevo bebé, se trata de un tierno elefante africano que vio la luz en Africam Safari, es el sexto nacimiento de una manada de paquidermos rescatados hace ocho años de la cacería furtiva en Namibia (África).

El bebé elefante nació el 8 de agosto y su nacimiento fue captado y transmitido en vivo a través de plataformas online a varias partes del mundo.

Es por ello que el elefantito fue nombrado "Zoom", como el programa de videollamadas y reuniones virtuales que durante esta contingencia ha sido utilizado por millones de personas.

> *Transmitimos el nacimiento por Zoom a varios colegas y científicos del mundo, porque no es fácil ver el nacimiento de un elefante y esto sirve mucho para la ciencia. Por eso, creímos que era un nombre ad hoc",* explicó **Camacho.**

La manada de elefantes africanos habita en una superficie de 8 hectáreas de este parque de conservación de vida silvestre, entre áreas de manejo, dormitorios, lagos, lodazales y cascadas.

Se ha trabajado en la propagación de árboles y plantas africanas que son consumidas por los elefantes. El objetivo es que en un futuro, cuando regresen a su país de origen, haya esa continuidad de aprendizaje y alimentación.

> *Estos elefantes no son de nosotros, son de la humanidad, son un reservorio genético que buscamos garantice a largo plazo la permanencia de esta especie en el planeta",* puntualizó.

Africam Safari reabrió sus puertas al público tras permanecer cuatro meses cerrado por la contingencia sanitaria.

> ***Está muy sano y viene a integrar la manada reproductiva de elefantes africanos más grande fuera de África y esto es una gran responsabilidad para nosotros"***, reconoció Frank Carlos Camacho, director de Africam Safari.

Chiles en Nogada, del campo poblano a la mesa

En la zona Izta-Popo de Puebla se cultivan chile poblano, nuez, granada, manzana, durazno y pera, entre otros.

Por: Germán CAMPOS

> *Tenemos que apoyar a nuestros productores de la cosecha de la temporada (...) porque sin ellos, no podríamos tener este platillo delicioso y tradicional",* señaló el chef poblano, **Fernando Barrales**, al destacar que, durante la época de preparación y consumo de chile en nogada, **hay que utilizar ingredientes cosechados en el estado, es decir, verdadero sabor poblano.**

El especialista en cocina mexicana destacó que durante la temporada del platillo insignia de la gastronomía nacional, hay que usar los frutos criollos que se desarrollan en esta etapa del año por las productoras y productores poblanos, como es la nuez, pera de leche, chile poblano, granada, manzana panochera, entre otros.

Manjar Poblano

De tal modo, apuntó que tanto las personas ligadas al ramo restaurantero como las familias, deben acercarse a las y los productores para conseguir los ingredientes correctos y además apoyar a las familias dedicadas al campo en Puebla, en especial durante la temporada de contingencia sanitaria por el COVID-19.

En Puebla se generan durante esta temporada más de 16 mil toneladas en suma de producción de chile poblano, nuez de castilla y granada, elementos fundamentales para esta preparación, más 30 mil toneladas de los principales frutos que acompañan el relleno del platillo barroco.

Lamentablemente, no se trata de un platillo barato por la nuez, sin embargo, se trata de una tradición que pese al Covid-19 y sus efectos en la sociedad, es un gusto tener en la mesa.

Tesoros de Puebla

La Biblioteca Palafoxiana, 15 años en la Memoria del Mundo

Por: Germán CAMPOS

Con 45 mil volúmenes, entre los cuales destacan nueve libros incunables, la Biblioteca Palafoxiana –en el centro de la capital poblana- es sin duda uno de los tesoros más valiosos de Puebla y México, pero además que es reconocido en el mundo.

Cuenta con mobiliario y elementos decorativos de la época Virreinal, además de generar una atmósfera indescriptible al ingresar, pues es evidente que se está frente a la historia más arraigada de nuestra ciudad.

Es precisamente en este 2020 cuando la Palafoxiana está de fiesta, pues cumple 15 años desde que la UNESCO la incluyó como parte del Registro de la Memoria del Mundo.

La Biblioteca Palafoxiana fue sumada en este registro internacional en el año 2005, luego de un proceso de rescate del inmueble y su acervo, así como de una serie de compromisos que tuvieron que ver con la preservación y la difusión de la colección.

Fundada en 1646 por el obispo de Puebla, Juan de Palafox y Mendoza, es considerada la primera biblioteca pública del continente americano y a la que

Foto: Secretaría de Turismo

el prelado donó 5 mil libros de su archivo personal a los colegios de San Pedro, San Pablo y San Juan.

Durante los siguientes tres siglos, la colección de la Biblioteca Palafoxiana continuó en crecimiento hasta consolidarse como atractivo mundial.

Parece increíble que, en apenas nueve años de permanencia en la Nueva España, Juan de Palafox y Mendoza pudiera dejar una huella tan profunda en Puebla.

Nació el 24 de junio de 1600 en Navarra, fue virrey de la Nueva España y obispo de México en 1642, pero además obispo de Puebla de los Ángeles. En nueve años fundó la biblioteca, además de concluir la Catedral de la Ciudad, entre otros.

Entre Chairos y Fifís

Leonardo Torixa Cervantes

De acuerdo con la Unidad Técnica de Vinculación con los Organismo Públicos Locales Electorales del Instituto Nacional Electoral, será en el mes de noviembre próximo cuando inicie el proceso electoral 2020-2021 en Puebla.

El seis de junio de 2021, en la entidad se renovarán autoridades de los 217 municipios, diputados locales, así como legisladores federales, un camino que pareciera largo, pero que a estas alturas ya inquieta a los diferentes actores de la vida pública-política de Puebla, incluyendo al propio gobernador quien tendrá que demostrar su verdadera capacidad de operación política, pues al primer mandatario de la nación, Andrés Manuel López Obrador, no le gustaría perder los espacios que él y solo él ganó hace casi tres años cuando la entonces denominada "Ola Morenista" arrastró prácticamente a todos sus candidatos.

Pero en esta ocasión, las elecciones serán completamente distintas, atípicas, López Obrador ya no estará en la boleta, algunos actores políticos del partido, alcaldes, diputados locales y también federales, pasaron de ser unos simples personajes secundarios a mediocres simpatizantes pintados de gris que lejos de sumar solo restan en el proyecto de la que sin duda será la coalición a vencer integrada por MORENA, PT y Partido Verde, pero el principal enemigo podría estar en casa.

Por si fuera poco, el proceso iniciará con el fantasma de la pandemia más peligrosa de las décadas recientes, la del Covid-19 y eso también obligará tanto a los aspirantes, como a sus equipos de campaña a reinventarse, a utilizar su creatividad, pero sobre todo, a rodearse de verdaderos profesionales de la comunicación política que les ayuden en crear canales exitosos para la transmisión del mensaje al electorado.

Hoy, los mítines políticos o actos masivos partidistas con tortas y cientos de acarreados serán cosa del pasado, la denominada "Nueva Normalidad" también llegará a la política, los anuncios espectaculares, las vallas móviles y fijas, así como los medallones de las unidades del transporte público, tendrán que esperar para cuando llegue una nueva reforma al Código Electoral y los institutos deberán echar mano de estrategias de comunicación enfocadas a las nuevas plataformas tecnológicas, redes sociales y por supuesto a los medios tradicionales de información como el periódico, la radio y la televisión que sin duda siempre influirán en la decisión de los ciudadanos.

Ante este panorama, en el proceso electoral venidero, los equipos de comunicación política jugarán un papel fundamental y no solo bastará con tener dinero o un candidato popular para ganar la elección, pues el triunfo llegará sí y solo sí, los partidos políticos y sus gallos saben leer, pero sobre todo adecuarse a los nuevos tiempos.

Twitter: @LeonardoTorixa

Rendir cuentas es un compromiso moral: Claudia Rivera Vivanco

Fotos Oficiales

En Puebla disminuyeron los índices delictivos en 33.1 por ciento

Se priorizó atención a juntas auxiliares; 40 por ciento del presupuesto de obra les fue canalizado

Por Marco FIERRO | Jazmín RAMOS

La presidenta municipal, Claudia Rivera Vivanco, rindió su Segundo Informe y dio cuenta del progreso local que se ha alcanzado, tras 24 meses de gestión pública. Subrayó que su administración no tiene fallas éticas y rinde cuentas como un compromiso moral.

En el patio del Palacio Municipal, subrayó que resultado de una estrategia de finanzas sanas, implementada desde el año pasado, se inició el 2020 con los recursos necesarios para reparar en lo cotidiano, pero también lo contingente, como la pandemia por COVID-19.

Esta situación atípica ha sido atendida mediante la implementación de una estrategia reactiva y otra de recuperación, dentro de las que se circunscriben apoyos para energía eléctrica, despensas, kits de salud, apoyos económicos para familias en situación de desempleo, así como a empresarios y comerciantes, entre otros.

Explicó, que de igual forma, mediante el Plan 500, se dio paso a la reorientación de recursos no esenciales para actividades sustantivas, lo que impulsó la reactivación económica del Municipio con base en los principios de austeridad republicana y combate a la corrupción.

Así, se enfocó gran parte de la inversión pública en infraestructura social, apoyo a las empresas, prestadores independientes, la base asalariada, y conectando a los agentes económicos entre sí, recalcó.

En su segundo informe, la alcaldesa destacó que, en concordancia con los principios básicos del Movimiento de Regeneración Nacional, su administración ha perseguido la transformación pacífica del territorio y defendido las causas justas de la población, como lo son el derecho humano al agua.

"Otra legítima exigencia por parte de la gente es, acabar con la corrupción", refirió Rivera Vivanco, al tiempo que recordó que por obligación ética y legal actualmente se realiza una auditoría interna profunda en las áreas más señaladas. Por estas y otras acciones; con actos claros y públicos, Puebla ostenta el primer lugar nacional en Transparencia Fiscal, por la Agencia A-Regional.

REFORZAMIENTO DE SEGURIDAD

Bajo esta misma línea, se mantiene el objetivo de limpiar a las fuerzas policiales de corrupción. Esto se traduce a capacitación, equipamiento y más de 5 mil 800 estímulos económicos por acciones relevantes. Producto de estos esfuerzos para la dignificación de la Policía Municipal, en el Estado de Puebla no hay otra fuerza del orden mejor pagada que la de la Angelópolis, con un sueldo neto de 14 mil 63 pesos mensuales, refirió.

Manifestó que su administración ha realizado operativos en lugares donde históricamente no entraba la fuerza policial, ya sea por temor, o complicidad. Tal es el caso del Mercado Unión, el Morelos, la 46 Poniente, y la zona conocida como "La Cuchilla". Asimismo, resultado de la inteligencia policial y de una sinergia interinstitucional se logró la desarticulación de 80 grupos organizados para delinquir, lo que se traduce en 23 por ciento de mayor efectividad que el año anterior.

En este mismo sentido, al comparar el segundo año de gobierno con el último de la administración anterior, se registra una disminución de delitos del 33.1 por ciento, puesto que se pasó de 19 mil ilícitos registrados a 12 mil.

LA CUARTA TRANSFORMACIÓN

La alcaldesa destacó que La Cuarta Transformación representa la sana división de poderes; respeto a las diferentes competencias, lo que significa hacer valer la autonomía municipal sin restar el respeto y la disipación de trabajo coordinado en todos los ámbitos que se requieran.

Por lo que "la actual administración reafirma su compromiso de continuar alineados a la Estrategia Nacional de Seguridad Ciudadana y Construcción de la Paz, trazada por el presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador, con inversión en más equipamiento, en mejores prestaciones, en más certificaciones y en la dignificación de los cuerpos policiacos, al tiempo que se atienden las causas y no sólo los efectos".

MEJORES CONDICIONES DE BIENESTAR

De igual forma, el Gobierno de la Ciudad, se ha enfocado en seguir con la construcción de una ciudad con mejores condiciones de bienestar para todas y todos, con la instalación de tres mil 500 nuevos puntos de alumbrado público, 14 mil metros cuadrados de techado en explanadas educativas, la inversión de 130 millones de pesos en las 17 Juntas Auxiliares y el Proyecto Integral de Armonización del Centro Histórico, que contempla más de 50 vialidades que serán rescatadas y dignificadas, así como los barrios tradicionales y espacios públicos que la componen.

Producto de la constancia en el trabajo realizado desde el inicio de esta gestión, se continúan fortaleciendo las políticas públicas que permiten garantizar la tranquilidad, el bienestar. Así, se han realizado inversiones focalizadas en zonas con alto grado de rezago social, destinando 17 millones de pesos para la construcción de 300 cuartos adicionales, se beneficiaron a 112 escuelas de educación básica, mediante la elaboración, almacenamiento y conservación de alimentos, llegando a más de 37 mil niñas y niños.

En el Programa Cultivando Bienestar, se destinaron 22 millones de pesos para la adquisición de 18 células de maquinaria; y, con visión estadista, se conservó el Programa de Presupuesto Participativo, para democratizar más el gasto público, y se aumentó el monto asignado a 60 millones de pesos.

PUEBLA ES DE TODOS

En materia de cultura y bajo una visión de reconocimiento del papel social de sus realizadores, se otorgaron estímulos a creadores, así como proyectos de vinculación a través del Programa de Estímulos a la Innovación y se fomentaron las Fiestas del Libro en distintas Juntas Auxiliares. Como uno de los emblemas de la administración de Claudia Rivera Vivanco, se ha trabajado de forma continua en las acciones de información, sensibilización y visibilizarían de la gravedad de la violencia de género, por lo que se han brindado asesorías jurídicas, psicológicas y acompañamiento legal a mujeres violentadas y personas de la comunidad LGBTTTI. A la par, se firmó un Convenio de Colaboración con el Centro de Justicia para las Mujeres y otro más con el Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia, y, desde el mes de julio se han entregado más de mil 550 pulseras de alertamiento temprano a mujeres en situación de riesgo.

Para apoyar la causa juvenil, se realizó la rehabilitación de distintas áreas de la Ciudad como parte de la recuperación de los espacios públicos, se han llevado a cabo Foros a distancia para propiciar el debate de ideas y la sana discusión de temas prioritarios para las y los jóvenes. "una juventud crítica es una juventud despierta, y una juventud despierta es la que mueve al mundo...", acotó la edil poblana.

GOBIERNO, SIN FALLAS ÉTICAS

"En mi gobierno pueden existir fallas técnicas, pero NO éticas", reiteró la edil poblana, a la par que señaló que a este Ayuntamiento le tocó enfrentar la peor crisis de la historia reciente de Puebla, algo que normalmente escapa a los análisis y críticas sesgadas, pero de la cual, la Capital está saliendo bien librada.

Esta rendición de cuentas, no sólo como una obligación legal para las autoridades electas por el voto popular, es también un compromiso moral para quienes representan a la Cuarta Transformación del país, y se vuelve un ejercicio de conciencia social.

Fotos: Cambio de Página

Gobierno de la Ciudad realizó maratón de entrega de obras en juntas auxiliares; beneficio para 14 mil habitantes

Por: Redacción CAMBIO DE PÁGINA | Jazmín RAMOS

El Ayuntamiento de Puebla entregó siete obras de infraestructura básica que beneficiarán directamente a más de 14 mil habitantes del municipio, principalmente de las juntas auxiliares San Francisco Totimehuacán, San Pablo Xochimehuacán y San Sebastián Aparicio.

Ante el contexto de desigualdad y carencia social que viven las localidades periféricas del municipio, la Presidenta Municipal, Claudia Rivera Vivanco, refrendó el compromiso de la administración local por atender con justicia social los puntos donde menos oportunidades y acciones de bienestar se habían realizado, dando representatividad al sentir comunitario que llevaba más de dos décadas gestionando mejores condiciones de desarrollo.

Con una inversión superior a los 10 millones 300 mil pesos, la administración local construyó cuatro nuevas calles al sur y norte de la capital poblana: calle 15 de abril de la colonia 13 de abril, calle Venceremos en Barranca Honda, Mariano Matamoros de la localidad San Cristóbal Tulcingo y Canaán, en Cabañas de Santa María. En total, se dignificaron más de cuatro mil 480 metros cuadrados con carpeta asfáltica, guarniciones, señalética horizontal y vertical, así como alumbrado público.

Además, se concluyeron los trabajos de rehabilitación del pavimento y banquetas en la Avenida 15 de mayo, entre la Diagonal Defensores y el Boulevard Norte. Más de dos kilómetros de vialidad, en ambos sentidos, fueron intervenidos y se generaron 24 empleos directos en el proceso.

En el maratón de entrega de obras de este lunes, se incluyó la ampliación de 152.48 metros lineales a la red de agua potable en la calle Boca del Río, de la colonia Playas del Sur, en la que se habilitaron 20 tomas directas a este servicio al mismo número de familias que carecían de una conexión hidrosanitaria.

Por otra parte, se consolidó el mejoramiento de aulas en la escuela primaria Revolución Mexicana, donde cuatro edificios e instalaciones exteriores recibieron trabajos de restauración y embellecimiento con pintura, instalación eléctrica y de cancelería, impermeabilización, reposición de pisos de concreto y señalética, entre otras intervenciones.

A esta jornada de entrega de resultados asistió Israel Román Romano, secretario de Infraestructura y Servicios Públicos; Enrique Glockner, secretario de Bienestar; René Sánchez Galindo, secretario de Gobernación; Ángel Rivera Ortega, regidor presidente de la Comisión Infraestructura y Obra Pública; Cinthya Juárez Román, regidora presidenta de la Comisión de Servicios Públicos; Iván Herrera Villagómez, regidor presidente de la Comisión de Bienestar; así como representantes de comités vecinales y escolares de las localidades beneficiadas.

De igual forma, se contó con la presencia de Mireya Tapia Flores, directora de la Primaria Revolución Mexicana; Isaac Chetla Muñoz, presidente auxiliar de San Francisco Totimehuacán; de San Jerónimo Caleras, el presidente auxiliar Gerardo Rodríguez García; y Paulo César Juárez González, presidente auxiliar de San Pablo Xochimehuacán.

Con 182 proyectos de infraestructura social, Ayuntamiento de Puebla reactivará economía

Se generarán 17 mil empleos

Por: Redacción CAMBIO DE PÁGINA

El Ayuntamiento de Puebla anunció los proyectos de obra pública social que se ejecutarán como parte de la estrategia de rescate a la economía local y regeneración comunitaria.

> *Se trata fundamentalmente de destinar recursos para abatir el rezago histórico en materia de vivienda, espacios comunitarios e infraestructura educativa, motivando la generación de empleos y las economías de arrastre"*, explicó la alcaldesa, **Claudia Rivera Vivanco**, en conferencia de prensa.

Por ello, informó que las Juntas Auxiliares continuarán siendo el centro del quehacer gubernamental; a partir de una estrategia emergente, 300 millones de pesos serán invertidos para impactar al bienestar de la población que más lo necesita.

Desde el inicio de la administración, el Gobierno Municipal asumió el compromiso de aumentar a un 30 por ciento la inversión en obra pública para Juntas de Auxiliares. Como resultado de la adecuación presupuestal de 748 millones 931 mil 441 pesos – entre lo reorientado del Plan Puebla 500, sumado al recurso regular —la administración local ahora destinará 40 por ciento del presupuesto municipal en infraestructura social para las 17 localidades periféricas de la capital.

Israel Román Romano, secretario de Infraestructura y Servicios Públicos, detalló que el proyecto de reactivación económica contempla la ejecución de 182 obras divididas en tres rubros prioritarios: el impulso al turismo, la continuidad de acciones programadas al inicio del 2020 y la inversión en obra pública. Este último ámbito se llevará a cabo, principalmente, en las zonas de mayor pobreza de la capital, atendiendo las carencias en servicios básicos de vivienda, su dimensión territorial-comunitaria y el rezago educativo.

Román Romano señaló que se estima una regeneración en las oportunidades de ocupación laboral de hasta 17 mil empleos, 8 mil directos y 9 mil indirectos. Entre las obras que contempla el rescate de la economía de las Juntas Auxiliares se encuentran diseñadas 24 intervenciones de infraestructura vial, 18 mantenimientos viales menores, 12 proyectos de electrificación, nueve operaciones de red hidrosanitarias, entre otras.

La Secretaría de Gobernación abonará al fortalecimiento de las localidades aledañas de la Angelópolis con el programa MAS Juntas Auxiliares, el cual canalizará 11 millones de pesos para el suministro de materiales que requieran y siete millones de pesos para programas de apoyo social, así lo dio a conocer su titular, René Sánchez Galindo.

En tanto, el secretario de Bienestar, **Enrique Glockner Corte**, destacó el rol ciudadano en la realización y supervisión de las obras de infraestructura social, a través de componentes de contraloría. *"La composición misma de estos comités permitirá una participación ciudadana democrática, un ejercicio de vigilancia y se promueve que las personas se apropien de las obras y de los espacios intervenidos".*

Rehabilita Gobierno Municipal 1.7 kilómetros de vialidades en Xonacatepec

Trabajo en juntas auxiliares de Puebla

Por: Jazmín RAMOS

En la junta auxiliar Santa María Xonacatepec, el Gobierno de la Ciudad de Puebla, encabezado por la alcaldesa Claudia Rivera Vivanco, inauguró 543.90 metros del bulevar Xonacatepec, así como las calles Vicente Guerrero, Cristo y San Miguel Espejo, vialidades rehabilitadas con adoquín, guarniciones y banquetas.

> *Vecinas y vecinos de esta esta localidad llevaban más de 20 años tratando de pedir un progreso, tratando de pedir la atención hacia su comunidad. La participación y sobre todo el pueblo organizado es lo que permite que estas acciones puedan llegar a buen término"*, señaló la edil poblaba.

Como resultado del Programa Presupuesto Participativo 2019 se ejecutaron estas obras, en apego a un ejercicio de democratización de la política pública con enfoque de justicia social. Así, en acato al consenso ciudadano de la localidad, la administración local destinó nueve millones 606 mil 11 pesos para suministrar los materiales de las siguientes intervenciones:

- Adoquinamiento, construcción de guarniciones y banquetas en las calles Cristo y San Miguel Espejo
- Adoquinamiento del Boulevard Xonacatepec, entre Miguel Alemán y Guadalupe Victoria
- Adoquinamiento de la calle Vicente Suárez, entre Máximo Serdán y Cuauhtémoc

En total, se rehabilitaron mil 757 metros de vialidades.

A la entrega de estas obras asistió el titular de la Secretaría de Bienestar, Enrique Glockner; la secretaria de Desarrollo Económico, Carmen Mireya Calderón; Javier Merino Galeana, presidente auxiliar de Santa María Xonacatepec; así como integrantes del Comité de Contraloría Social.

¡Increíble! CFE con mínimas denuncias por abusivos

No se deje, denúncienlos

Por: Erika RAMÍREZ H.

A pesar de las constantes quejas de familias poblanas por el incremento en los recibos de luz, la Oficina de la Defensa del Consumidor solo ha recibido 22 quejas contra la Comisión Federal de Electricidad (CFE) en lo que va del año.

El titular de la Oficina de la Defensa del Consumidor en Puebla, Miguel Ángel Moreno, informó que el 80 % de estas quejas se han logrado conciliar en la primera instancia.

A través de la herramienta "Concilianet" se realizan audiencias virtuales entre ambas partes, con la mediación de la autoridad federal, a fin de lograr un acuerdo por esta vía y privilegiar la salud ante la emergencia sanitaria por el coronavirus.

Durante la pandemia, esta dependencia ha recibido 330 denuncias ciudadanas contra tiendas de abarrotes, tiendas de autoservicio y farmacias en Puebla, la mayoría por incrementos injustificados en los precios de productos de la canasta básica.

Otros motivos son: no informar precios, no respetar los precios que se encuentran a la vista, no emitir comprobantes y carecer de contratos de adhesión.

"Detectamos, sobre todo al inicio de la pandemia, que muchas de las abarroteras subieron sus precios ya que los proveedores mayoritarios eran los que elevaron los costos de algunos productos como huevo, tortilla y arroz", detalló **Miguel Ángel Moreno.**

Por este motivo, se han colocado 4 sellos de "suspensión" en algunas tiendas de autoservicio en donde se detectaron incrementos en los precios desde 5 hasta 10 pesos.

Las quejas pueden ser presentadas en los teléfonos **800 468 87 22, 222 2461522 y 222 2461760.** También en los correos electrónicos **puebla.servi@profeco.gob.mx** y **puebla@profeco.gob.mx.**

Foto: Cambio de Página

Fotos: Cambio de Página

Broncas con vecinos tienen solución civilizada

Estos son los principales problemas a los que se enfrentan

Por: Erika RAMÍREZ H.

Fugas de agua de un departamento a otro, invasión de áreas de uso común y ruidos excesivos, son algunos de los principales conflictos entre vecinos que se presentan en el municipio de Puebla y se buscan resolver a través del diálogo y la conciliación.

Y es que existen medios alternos como la "mediación" que dan solución a controversias de manera pacífica, el acuerdo queda por escrito y se eleva a categoría de cosa juzgada ante un juez.

> *Tiene el mismo valor que una sentencia simplemente que aquí te sientas, en dos horas resuelves el conflicto y la gente se va satisfecha"*, explicó **Daniela Fernanda Galindo Dorantes**, directora de Mediación, Conciliación y Arbitraje Condominal de la Sindicatura Municipal.

Con este método se pretende acercar la justicia a la gente, a través del diálogo entre las partes involucradas, con un 80 % de efectividad en la resolución de conflictos.

"El Plan Municipal de Mediación establece formas pacíficas de resolver conflictos a través del diálogo, de manera pronta, expedita y gratuita", destacó la funcionaria.

Si usted tiene un conflicto con un vecino y lo quiere resolver de manera rápida, existen dos opciones: acudir personalmente a la Sindicatura Municipal en la 4 Norte 604, en el Centro Histórico, o mandar un mensaje de WhatsApp al 2223242666.

Es necesario contar con el nombre, teléfono y correo electrónico de la persona con la que se quiere dirimir el conflicto para hacerle llegar la invitación, ya que se trata de un procedimiento voluntario.

Si la persona acepta, se agenda la cita para la "mediación" que incluso puede ser de manera virtual por la contingencia sanitaria.

Una vez que se logra un acuerdo satisfactorio, ambas partes serán citadas para firmarlo.

La Dirección de Mediación, Conciliación y Arbitraje Condominal de la Sindicatura Municipal de Puebla también atiende asuntos en materia familiar, laboral, civil, mercantil y penal.

¡Pero te peinas cuñado! Reabren los módulos del INE

Podrán acudir con cita y con medidas sanitarias

Por: Leonardo TORIXA C.

Ya abrieron los módulos fijos del Instituto Nacional Electoral (INE) ubicados en la capital poblana tras permanecer cerrados varios meses debido a la contingencia sanitaria por la pandemia de Covid-19.

El INE informó que para acudir a realizar un trámite es necesario hacer una cita previa a través de su página electrónica **www.ine.mx** o en la línea telefónica **800 433 2000.**

Los trámites que podrán hacer las personas mayores de 18 años son: solicitar su credencial por primera vez, cambio de domicilio, actualización de datos y la renovación en caso de extravío, robo o pérdida de vigencia.

También se hará la entrega de credenciales para votar a quienes ya realizaron este trámite y que por la contingencia no pudieron recogerla.

Para ingresar a los módulos es necesario: acudir sin compañía, portar cubrebocas en todo momento, permitir la toma de temperatura corporal y aplicarse gel antibacterial.

Los horarios de atención son de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 6 de la tarde, en los módulos de **Plaza Loreto, Plaza Dorada, Prados Agua Azul y Santa María La Rivera,** mientras que el de la colonia Ampliación Miguel Hidalgo y el CIS de Angelópolis funcionan de 9 a 15 horas.

El INE advirtió que no se permitirá la entrada a personas que presenten síntomas de la enfermedad, no lleven cubrebocas o acudan sin cita programada.

La reapertura gradual de módulos inició el 3 de agosto con la apertura de 11 módulos instalados en el interior del estado, en los municipios de **Xicotepec de Juárez, Zacapoaxtla, Huejotzingo, Tepeaca, Amozoc, Ciudad Serdán, Izúcar de Matamoros, Acatlán de Osorio, Tecamachalco, Zacatlán y Ajalpan.**

El 17 de agosto fueron abiertos los de la **Ciudad de Puebla, Huauchinango, Teziutlán, San Martín Texmelucan, Plaza San Diego, Atlixco y Tehuacán.**

Foto: cortesía INE

Fotos: Cambio de Página

Niveles elevados de ansiedad y depresión en niños en la pandemia

Reconozca los signos de alerta para ayudarlos

Por: Erika RAMÍREZ H.

La pandemia y las escenas de hechos violentos ocurridos en el mundo han provocado niveles de ansiedad elevados y depresión en los niños y adolescentes por lo que es necesario el acompañamiento de los padres para evitar que esto escale y afecte su salud mental.

"Ellos están viviendo una ansiedad muy grande, no entienden qué sucedió, no logran comprender la dinámica del mundo global, sin embargo, la están mirando en televisión y redes sociales ... En su pequeño mundo ellos decodifican, ellos trabajan, ellos tienen una forma de relacionar el mundo con la realidad", explicó **Dulce María Pérez Torres**, doctora en Pedagogía.

La especialista destacó que la ansiedad ha aumentado de manera estrepitosa en los más de cien días de confinamiento. La responsabilidad de los adultos es estar informados, platicar con los menores y brindarles una explicación de lo que está ocurriendo.

"El niño guarda, el niño juega, el niño imagina, el niño da soluciones a los problemas que se están presentando, pero si no hay un acompañamiento por parte de los padres el niño se va a enfermar".

La situación actual también ha propiciado que los niños y jóvenes pasen muchas horas frente a la computadora, callados y sin externar lo que sienten.

"Los Baby Boomers (nacidos entre 1946 y 1960) fueron niños que guardaron silencio porque sus padres vivieron la pandemia de la gripe española, hoy la historia tiende a repetirse pero con mayores oportunidades de socialización", puntualizó.

Una de las recomendaciones es mantener los mismo horarios y responsabilidades que tenían los menores antes de la emergencia y ayudarlos con actividades recreativas para evitar que se depriman.

Las señales que nos permiten identificar si el niño está pasando por un periodo de ansiedad son: comerse las uñas, cortarse el pelo, rayar las libretas, entre otras. En caso de ser necesario, es importante acudir con un especialista para su atención.

Posibles secuelas en pacientes tras Covid-19

Por: Erika RAMÍREZ H.

A pesar de haberse recuperado del Covid-19, pacientes podrían tener secuelas severas en su organismo o presentar síntomas persistentes, advirtieron autoridades sanitarias.

La Secretaría de Salud de Puebla informó que las secuelas que puede dejar el virus SARS-coV-2 (Covid-19) son: complicaciones pulmonares, daño en los riñones, problemas cardiovasculares, insuficiencia cardiaca, lesiones cerebrales y crisis convulsivas. Además, a nivel mental puede causar depresión y ansiedad.

"Como bien sabemos esta enfermedad que inicialmente se pensaba que era de tipo respiratorio, durante el curso de la pandemia se ha demostrado que puede afectar diversos órganos", explicó el Subdirector de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud, **José Fernando Huerta Romano.**

Estudios médicos realizados a pacientes convalecientes han detectado que, aunque los signos vitales registren parámetros normales, algunas molestias se pueden seguir presentando por lo que es importante acudir con un médico.

Las molestias más comunes que pueden extenderse en pacientes recuperados son: dolor de cabeza y garganta, sensación o dificultad para respirar y cansancio extremo.

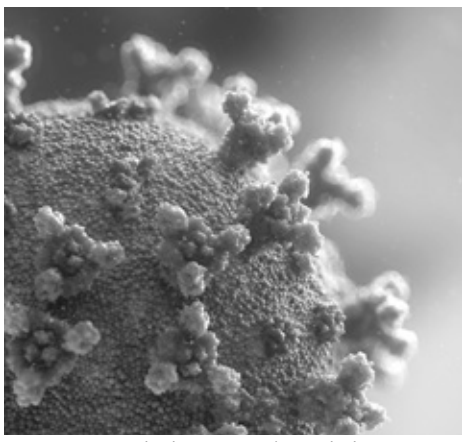

Foto: Fusion Medical Animation | Unsplash

"Aquel paciente que requirió de apoyo mecánico ventilatorio o presentó una enfermedad severa o insuficiencia cardiaca, son los pacientes que llegan a presentar más síntomas", detalló **Emmanuel Cruz Morales**, médico internista del Hospital General de Zona No. 20 "La Margarita".

El especialista recordó que investigaciones realizadas en China e Italia indican que estos malestares pueden durar entre tres y seis meses. Sin embargo, el tiempo que continúen dependerá de cada persona debido a que cada organismo reacciona de manera diferente.

El IMSS recomendó acudir a su Unidad de Medicina Familiar para recibir un tratamiento médico de acuerdo a sus antecedentes clínicos y así disminuir los síntomas que persistan.

Covid-19 no se cura con recomendaciones familiares: Especialista

Todo tratamiento debe estar prescrito por un médico

Por: Jazmín RAMOS

Por el momento, no existe un tratamiento específico que haya demostrado ser eficaz contra el virus SARS-CoV-2 causante de COVID-19, por lo que es indispensable evitar la automedicación, pues pueden generarse reacciones adversas que ocasionarían desde náuseas, vómito y diarrea, hasta trastornos hematológicos, cardiovasculares o renales, señaló el maestro en Ciencias, José Morán Domínguez, coordinador del Centro de Información de Medicamentos (CIM) de la Facultad de Ciencias Químicas de la BUAP.

El especialista comentó que la pandemia actual generada por COVID-19 ha ocasionado muchos cambios en el comportamiento humano, y uno de ellos es el miedo a enfermar o contagiar a sus seres queridos, lo que predispone a buscar medidas de prevención adicional o tratamientos que pueden ser los equivocados.

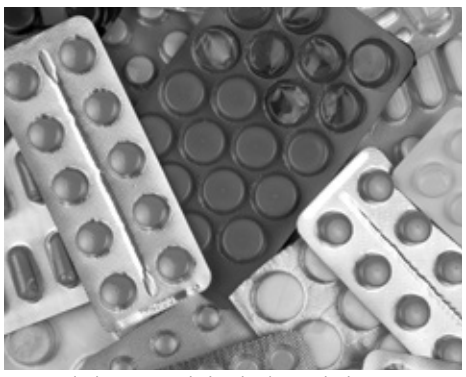

Foto: Volodymyr Hryshchenko | Unsplash

Morán Domínguez agregó que medicamentos como la hidroxicloroquina, ivermectina y azitromicina no han demostrado reducir la gravedad de los síntomas en pacientes ambulatorios con COVID-19, pero sí aumentan la posibilidad de reacciones adversas, principalmente de tipo cardiaco.

Aseguró que los casos mencionados líneas arriba son ejemplos para reafirmar que todo tratamiento debe estar prescrito por un médico, por lo que se debe evitar la automedicación, muchas veces generada por indicación de familiares o conocidos, además de los consejos a través de redes sociales.

La emoción del primer día de clases, frustrada por el Covid-19

Clases serán a distancia hasta que semáforo de la pandemia esté en verde

Por: Jazmín RAMOS

Este año el regreso a clases no fue de lágrimas ni prisas para llegar a tiempo a las escuelas, el Ciclo Escolar 2020-2021 inició el 24 de agosto a distancia.

Más de 30 millones de estudiantes de Educación Inicial, Básica y Media Superior pueden ver sus clases a través de 6 canales de televisión abierta luego de que el Gobierno Federal firmó un convenio con las televisoras nacionales Televisa, Tv Azteca, Imagen Televisión y Multimedios.

El Secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, detalló que el Ciclo Escolar comenzaría a distancia por no existir las condiciones para hacerlo de manera presencial. "La pandemia representa uno de los mayores desafíos de nuestros tiempos que exige de todos nosotros esfuerzos y actitudes extraordinarias", señaló.

Las clases por televisión tendrán validez oficial, valor curricular y los estudiantes serán evaluados sobre sus contenidos. Quienes no tengan acceso a la señal televisiva pueden acceder a un esquema de radio, libros de texto gratuitos, cuadernillos de trabajo y atención especial.

"En México las clases presenciales solo se darán con Semáforo Verde. Conforme los estados vayan transitando a Semáforo Verde podrán gradualmente iniciar clases presenciales, siguiendo los protocolos de las autoridades correspondientes", advirtió **Moctezuma Barragán.**

También se utiliza la radio para la transmisión de contenidos educativos en comunidades indígenas. La difusión de estos contenidos en 20 lenguas indígenas se hace a través del Sistema Público de Radiodifusión así como la Red de Radiodifusoras y Televisoras Educativas y Culturales de México.

Serán producidos y transmitidos más de 4 mil 550 programas de televisión y 640 de radio acordes con los planes y programas de estudio de educación inicial, preescolar, primaria, secundaria y bachillerato.

Los libros de texto gratuitos ya son distribuidos por las autoridades educativas de los estados con apoyo del gobierno federal y las fuerzas armadas.

Foto: Sharon McCutcheon | Unsplash

Fotos: cortesía Ayuntamiento de Puebla

Atención médica gratuita en Juntas auxiliares y Unidades habitacionales

No será necesario ir a hospitales

Por: Redacción CAMBIO DE PÁGINA

Para atender a pacientes con diabetes e hipertensión, además que requieran atención psicológica, ginecológica, dental, entre otras, el Ayuntamiento de Puebla pone en marcha un total de 25 consultorios móviles de salud que se desplegarán por Unidades Habitacionales y Juntas Auxiliares para brindar apoyo gratuito y profesional.

Todo se desprende del programa "Sentirse Bien", la presidenta municipal, Claudia Rivera Vivanco, informó que se contratarían 32 profesionales de la salud, mismos que proporcionarán servicios que no estén relacionados con Covid-19, como atención médica, física, psicológica y dental.

Dijo que el objetivo de la iniciativa es despresurizar la carga que tienen actualmente los médicos de todas las instituciones, pero además acercar servicios a todos los poblanos.

Señaló que aproximadamente se destinarían seis millones de pesos, las consultas se otorgarán de lunes a viernes, de 8:00 a 16:00 horas, y básicamente son para todos.

Los puntos de salud estarán ubicados en colonias y juntas auxiliares como Guadalupe Tecola, Solidaridad, Santo Tomás Chautla, Amalucan, Canoa, San Aparicio, SNTE, Agua Santa, San Manuel, Anzures, San Ramón, entre otros.

Finalmente, dejó en claro que los médicos que están capacitados por el IMSS contarán con medidas de seguridad e higiene para evitar contagios.

México Lindo y Querido... si muero lejos de ti

Regresarán más cenizas de mexicanos, convocatoria vigente

Por: Germán CAMPOS

El Consulado General de México en Nueva York terminará el próximo 21 de agosto su segunda convocatoria para la repatriación de las cenizas de connacionales que perdieron la vida en la Unión Americana a consecuencia del Covid-19.

La convocatoria fue lanzada el 3 de agosto y concluiría el 21 de agosto, los interesados deben llevar las urnas a la sede del consulado en 27 E. 39th Street, Nueva York 10016, de lunes a viernes en un horario de 10 de la mañana a las cinco de la tarde.

Se trata de un trámite gratuito. Cada urna debe llevar pegado en una caja el nombre del fallecido, fecha de nacimiento, municipio y estado de destino, nombre de quien recibe las cenizas, teléfono de contacto, asegurar que la caja no se abra, por lo que deberá ir sellada y forrada.

Todo esto se debe de acompañar del acta de defunción y certificado de cremación en original y una copia de su acta de nacimiento.

Apenas semanas atrás, el primer envío de cenizas trajo a Puebla a más de un centenar de inmigrantes que fallecieron tras perder la lucha contra el Covid-19. Incluso en una ceremonia especial, el gobernador Miguel Barbosa y el cónsul honraron a los poblanos que significaron una de las principales piezas para que la economía de la gran manzana siguiera en pie.

Foto: Gobierno de Puebla

Foto: Alexander Krivitskiy | Unsplash

Covid-19, hasta el sueño se robó

Consejos para dormir tranquilos en la pandemia

Por: Germán CAMPOS

La pandemia de Covid 19 ha provocado trastornos en el sueño de los poblanos. El estrés acumulado y la falta de actividad física, durante el periodo de confinamiento, impide que algunas personas puedan conciliar el sueño durante la noche.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce 88 tipos de trastornos del sueño, pero el más común durante esta pandemia es el "insomnio".

Los especialistas en la materia aseguran que el miedo a contagiarnos o que alguien de nuestra familia se infecte del virus SARS-Cov-2, así como la pérdida de empleos o el fallecimiento de seres queridos por esta enfermedad, son algunas de las causas que pueden generan ansiedad y estrés en las personas.

"La incertidumbre genera miedo, no sabemos qué viene, cuándo estaremos en semáforo verde, cuándo vamos a volver a la normalidad" señaló a Cambio de Página la especialista de la Universidad Iberoamericana de Puebla, Erika Escalante.

Además de que desde el inicio de la contingencia se ha modificado la forma de trabajar de muchas personas, quienes en su mayoría realizan "home office" (trabajo en casa), lo que ha significado tener que pasar muchas horas frente a la computadora y dificultades para dormir.

"Nos debe quedar claro que esa normalidad que conocíamos no va a regresar, se va a modificar y esa incertidumbre es la que nos puede generar miedo o ansiedad" detalló.

Si usted o alguien de su familia sufre de insomnio o tiene dificultad para conciliar el sueño, debe seguir las siguientes recomendaciones:

1. Establecer un horario fijo para dormir y despertar, así su mente entenderá que hay momentos para descansar y otros para activarse.

2. Ordenar las actividades del día, es decir, destinar tiempo para realizar ejercicio, para hacer sus actividades laborales o escolares, para el trabajo en el hogar, para pasar tiempo en familia y otro más para relajarse.

3. Cuidar su alimentación, evitar la cafeína, las grasas, los carbohidratos y azúcares que pueden alterar los ciclos del sueño.

4. Hacer un ritual antes de dormir, lo que implica desconectarse de los dispositivos móviles como tabletas, celulares y computadoras, incluso se recomienda tomar una ducha antes de dormir para relajarse.

5. La habitación debe estar ordenada, limpia, con una luz tenue que invite al descanso.

Otras de las recomendaciones es crear un plan de contingencia en familia, en el que se definirá qué hacer en caso de que alguno de sus miembros se contagie, a qué hospital o médico acudir, dónde aislarse, quién sería el cuidador de los niños. Hablar de la posibilidad de que algo suceda reduce los miedos y la incertidumbre para estar más relajados y dormir mejor.

Maltrata pandemia a poblanos con hipertensión y diabetes

Por: Marco FIERRO

La contingencia sanitaria ataca de diversas maneras, pues poblanos que padecen hipertensión y diabetes, entre otros, evitan los hospitales para no contagiarse del virus mortal, sin embargo, podrían descuidar sus enfermedades crónicas y sufrir las consecuencias.

El Secretario de Bienestar del Ayuntamiento de Puebla, Enrique Glockner Corte, reveló que por la contingencia sanitaria por el Covid-19, se incrementaron también los padecimientos psicológicos y psiquiátricos, lo que es cada vez más notorio.

Así, el funcionario dijo que el virus acarrea miedo y eso ha generado estragos fuertes. Destacó que de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) un 30 por ciento de la población global sufre de alguna enfermedad relacionada con la salud mental, de ahí la importancia de atender esta situación.

En tanto, Josué Claudio Gutiérrez Tapia, director de Atención a la Salud del Sistema Municipal DIF (SMDIF), informó que derivado de la pandemia se descontrolan los pacientes hipertensos y diabéticos por la falta de atención en centros de salud y hospitales.

Finalmente, reiteró que las enfermedades que han aumentado son: la ansiedad, depresión y estrés, por lo que el gobierno puso a disposición de la población para su atención de estos problemas los números 22 23 40 50 89, 22 11 48 66 28 y 2 14 00 00 extensión 219 y 220.

Foto: Ashkan Forouzani | Unsplash

¿Nos echamos un volado? Nueva moneda de 20

Es conmemorativa a la Fundación del Puerto de Veracruz

Por: Erika RAMÍREZ H.

Puebla y Veracruz son los primeros estados donde comenzó a circular la nueva moneda de 20 pesos emitida por el Banco de México (Banxico).

La moneda Conmemorativa a los 500 años de la Fundación de la Ciudad y Puerto de Veracruz , tiene un diámetro de 30 mm y un peso aproximado de 12.67 gramos por lo que es más ligera que las anteriores.

Su diseño es dodecagonal, es decir, tiene 12 lados y la parte central es una aleación de alpaca plateada (65 % cobre, 25 % zinc y 10 % níquel). La rodea un arillo de bronce y aluminio.

En el reverso se muestra una composición que hace referencia a la fundación de la Villa Rica de la Vera Cruz, en el año de 1519.

En el anverso se observa el Escudo Nacional con la leyenda Estados Unidos Mexicanos.

La nueva moneda cuenta con novedosos elementos de seguridad como: firma electromagnética, composición bimetálica, microtexto que solo es visible con una lupa y una imagen latente, compuesta por el número 20, y que según la posición de la moneda se puede observar.

El Banco de México indicó que la nueva moneda es de curso legal por lo que sirve para realizar cualquier tipo de pago y debe ser aceptada en los establecimientos.

Fotos: cortesía MUVI

Autocinema, opción que renace en Puebla

"Como Dany y Sandy, órale"

Por: Erika RAMÍREZ H. | Marco FIERRO

Si usted alguna vez soñó poder ver una película en una gran pantalla al aire libre y desde la comodidad de su automóvil, su sueño es ya una realidad. Y es que con la "Nueva Normalidad" los autocinemas están renaciendo en el territorio nacional y Puebla no es la excepción.

Sobre la lateral de la Recta a Cholula, a la altura de la Universidad de las Américas Puebla (UDLAP), fue instalado el autocinema "Muvi" con una capacidad para 50 vehículos, en una primera etapa, y que además de proyectar películas también es escenario de shows y conciertos.

Esta actividad que tuvo su auge entre los años 50 y 60 en Estados Unidos, hoy se ha convertido en una alternativa al cine convencional debido a las medidas de restricción y sana distancia.

Las películas son proyectadas en una pantalla LED de 8 metros de largo por 3 metros de ancho, que permite ver la película desde cualquier ángulo.

Cada función va acompañada de un performance, un espectáculo de luces y pirotecnia para que los asistentes vivan una experiencia fascinante.

El precio del boleto es de 290 pesos por vehículo y permite el ingreso de 5 personas en cada unidad. El proceso de compra es digital a través de la página **http://muviparking.com/** para evitar el manejo de dinero en efectivo en el lugar.

> *"Es realmente un sistema muy fácil de manejar, se adapta muy bien a smartphones, laptops y iPads... Es algo muy sencillo, es una liga a la que entras, eliges la película, llenas un formulario y pagas con tarjeta o te da un código para pagar en la tienda más cercana"*, precisó el director de Muvi, **Adrián Martínez.**

Al momento de ingresar, los asistentes son sanitizados a fin de cumplir con los protocolos sanitarios establecidos por las autoridades en materia de salud.

Recomendaciones al comprar útiles escolares

Compras de última hora

Por: Jazmín RAMOS

Para que aproveches al máximo tu presupuesto en este regreso a clases, en Cambio de Página hacemos algunas recomendaciones, por si aún te quedan pendientes y compras de última hora.

Haz la lista de los útiles que te falta comprar y sólo adquiere lo que apuntaste.

Compara precios y calidad, recuerda que no siempre lo más caro es lo mejor.

Antes de elegir entre los productos, analiza cuáles son tus necesidades.

Algunos artículos escolares con imágenes de personajes de moda, suelen ser de precio más alto por lo que comprarlos significaría un gasto innecesario.

Una vez que hayas seleccionado los artículos, revisa que estén en perfecto estado. Así evitarás tener que regresar a la tienda a hacer un cambio o devolución en caso de que alguno esté defectuoso.

Compra tus artículos en el mercado formal y solicita tu ticket de compra, ya que en el mercado informal no tendrás derecho a ninguna devolución en caso de que algún producto no funcione adecuadamente.

Guarda las facturas y tickets de compra, son imprescindibles para cualquier reclamación o cambio. En él deben figurar el nombre del producto, la fecha de compra, el precio y datos del establecimiento.

Revisa los útiles que tus hijos usaron en el curso anterior; quizá haya algunos que puedan reciclarse. Esto reducirá los gastos y protegerá tu presupuesto.

Enseña a los menores a cuidar sus útiles y uniformes escolares. A futuro te significará un ahorro.

UN POCO SOBRE EL APRENDIZAJE EN CASA

En este periodo de confinamiento, los padres e incluso otros familiares, se han convertido en maestros y asesores de los niños. Es probable que tengas dudas de cómo ayudarlos u optimizar su aprendizaje.

MÁS CONSEJOS EN LÍNEA

En tus compras en línea verifica que el sitio de internet sea seguro; es decir, que aparezcan las letras "https" en la barra de estado, que tenga un candado y que esté vigente. Evita hacerlo desde equipos compartidos, conserva tus comprobantes para cualquier aclaración.

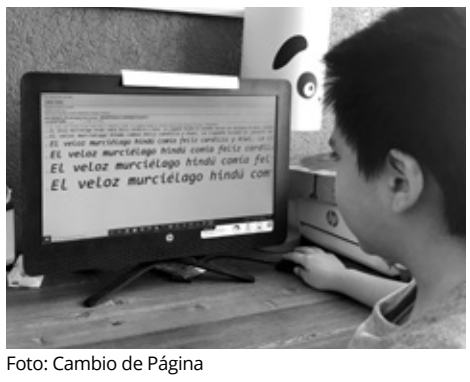

Foto: Cambio de Página

Revisa los datos del proveedor; verifica que el sitio contenga la dirección física completa, teléfono, correo electrónico, entre otra información.

Consulta la herramienta de Profeco, Monitoreo de Tiendas Virtuales (MTV), para saber si la tienda de tu elección cumple con lo dispuesto por la Ley Federal de Protección al Consumidor, respecto a la información que te debe brindar. Ingresa en la siguiente dirección: **https://www.profeco.gob.mx/tiendasvirtuales/index.html.**

Si te cobran indebidamente, no te respetan lo acordado o te niegan el servicio, Profeco te respalda, sólo llama al **Teléfono del Consumidor 5568 8722 o 800 468 8722 o envía un correo electrónico a: asesoría@profeco.gob.mx.**

CUPO-NERA

DEPORTES

OPORTUNIDAD DE ORO

Antonio Abascal

Dicen que no es negocio, pero la FIFA ha duplicado su apoyo al futbol femenil al presentar su programa de desarrollo que también significó un aumento en el presupuesto para el ciclo que va de este 2020 hasta el mundial de Australia y Nueva Zelanda 2023, por lo que el fondo creció a un billón de dólares, debido a que en el pasado mundial de Francia 2019 se sobrepasó la línea del billón de espectadores que siguieron los partidos por televisión y se calcula que para 2026 habrá 60 millones de jugadoras de futbol en todo el mundo.

Son ocho áreas en las que la FIFA invita a sus 211 federaciones afiliadas a presentar sus proyectos para que los ganadores tengan acompañamiento financiero y deportivo del organismo: Estrategia para el futbol femenil, desarrollo de las ligas, licencias de clubes, campañas de futbol femenil, capacitación para administradoras, sistemas de capacitación para entrenadoras, mentoría y mujeres en puestos de liderazgo ya que se busca incrementar el número de mujeres en puestos de decisión, empoderar a las que ya trabajan en el futbol y ofrecer una plataforma que facilite el acceso a esos roles, como ya sucede con Helen Mallon directora de capital de futbol Nueva Zelanda o en nuestro país donde Mariana Gutiérrez ya es la directora de la liga mx, Lucía Mijares encabeza el programa de desarrollo en la Federación Mexicana de Futbol y se ha incrementado el número de directoras deportivas en los clubes: Nelly Simón en Guadalajara, Claudia Carrión en el América, Marisa González en el Puebla de la franja y Jessica Castañeda en Mazatlán.

Con este programa, FIFA deja el discurso para seguir fortaleciendo su acción y mantiene la exigencia a sus federaciones para apoyar el futbol femenino ya que a la FIFA se le podrá criticar por muchas cosas, pero no por ser tonta. Doña FIFA se ha dado cuenta del negocio tan lucrativo que puede significar el futbol femenil tanto en lo mediático como en lo económico.

Por ello, es tiempo de dejar de pensar que el futbol femenil carece de atractivo para ser un negocio y para ser transmitido; el futbol femenil después de un siglo de lucha para poderse jugar llegó para quedarse y es una gran promesa de negocio.

La FIFA abrió la puerta y este programa es una buena oportunidad para las federaciones de sumar recursos y apoyo técnico. Ojalá nuestro país aproveche la oportunidad y presente proyectos viables para que se puedan poner una marcha.

El desarrollo del futbol femenil no sólo se trata de tener una liga y competir para llegar a Juegos Olímpicos y mundiales. En nuestro país muchas niñas juegan al futbol y necesitan el impulso social y de la federación para crecer y mejorar, este programa no se puede desaprovechar y más allá de lo que puedan hacer Mijares y Gutiérrez también será necesaria una visión a futuro por parte del presidente de la federación Yon de Luisa, veremos si hablándole en términos numéricos y de negocio se atreve a dar los siguientes pasos, mismos que se merecen las jugadoras mexicanas.

Twitter: @abascal2

El "Búfalo" chileno que Puebla adoptó

Carlos Poblete, esperanza de revivir viejas glorias

Foto: cortesía Club Puebla

Por: Leonardo TORIXA C.

Con certeza se puede decir que Carlos Alberto Poblete "El Búfalo", nació para hacer historia en Puebla. La cancha del Cuauhtémoc se convirtió en el escenario de las grandes batallas que luchó con La Franja, el equipo de sus amores.

Nació en Chile, pero se enroló en las filas camoteras en 1986 y aunque en su primera solo marcó ocho goles en 35 partidos, en el torneo 1988-1989 aportó 23 tantos y para la 89-90 "El Búfalo" se había convertido en una de las figuras del equipo.

Fue pieza clave en el campeonato logrado ante la Universidad de Guadalajara, el campeón de campeones y la Copa CONCACAF, único título internacional del club.

En esa época de triunfos y glorias, "El Búfalo" adoptó al Puebla como el equipo de sus amores y aunque jugó en otros conjuntos como Cruz Azul, Veracruz, O´Higgins de Chile y Curtidores de México, regresó a la Angelópolis.

Es poblano por adopción, su familia y él aman la ciudad, pero hoy se enfrenta a un nuevo reto profesional en su carrera, el mes de mayo pasado fue nombrado director de desarrollo deportivo del Puebla FC y a toda costa busca regresar la mística ganadora a esta institución.

"Es un puesto muy interesante, donde vamos a trabajar de manera directa con Juan, con los jugadores, seguir echando ojo a las fuerzas básicas que creo que se está trabajando bien, tenemos un proyecto de academias oficiales que también creo que permitirá crear bases sólidas para la institución", le platicó al reportero de Cambio de Página.

En ese sentido, Carlos Poblete, agradeció la invitación del presidente del club, Manuel Jiménez, para asumir la dirección de Desarrollo Deportivo, que sin duda le permitirá transmitir a los jugadores tanto consolidados, como en formación, la esencia que como jugador le caracterizó.

"Yo creo que Juan –técnico- está trabajando con inteligencia deportiva, ahora tenemos claro cuáles son las necesidades del equipo y por eso formamos el mejor plantel posible para que cuente con las herramientas que le permita plasmar un estilo de juego dentro de la cancha", resaltó.

En relación al trabajo que desempeñará con las jóvenes promesas, detalló que fortalecerá el proyecto de las fuerzas básicas, pues antes de llegar al primer equipo trabajó con la Sub-20 y lograron llegar a una final frente a Pachuca.

Finalmente, "El Búfalo" Poblete pidió a la afición que tengan confianza en el trabajo que ya realizan en esta nueva etapa de la franja.

"Estoy convencido que ningún equipo logra su identidad sin fuerzas básicas, hay que hacer unas bases sólidas, ahora no habrá descenso, si castigo económico, pero creo que es una oportunidad para que el equipo se nutra de sus fuerzas básicas".

Fotos: cortesía Carlos Poblete

"Para un futuro crearemos nuestros propios jugadores y todo lo que significa el Puebla, pues es mi casa, es el equipo que me trajo a este país, el equipo donde fui campeón, tuve mis mayores logros y el equipo por el que me quedé acá en México", comentó.

eco-**control** de Plagas

Fumigación Orgánica Integral

Desinfección Patógena

Teléfonos:

2224 26 93 63

2227 36 90 22

SEGURIDAD

Docena de cateos en la 46 poniente, encontraron drogas y más

Autoridad encontró narcóticos hasta en llantas

Por: Germán CAMPOS

Un total de 2 mil 595 autopartes, 402 dosis de cocaína y dos unidades desmanteladas, entre otros indicios, fueron asegurados en una docena de cateos realizados recientemente en la popular 46 Poniente, presumió la Fiscalía General del Estado, quien atribuyó el golpe a trabajos de investigación, aunque en primera instancia cuerpos de auxilio empujaron la apertura de negocios por olor a un químico penetrante.

La dependencia explicó que obtuvo órdenes de cateo que cumplió en las colonias Cleotilde Torres y Santa María de esta capital, en donde se aseguraron 2 mil 595 autopartes, la droga referida líneas arriba dividida en cientos de envoltorios.

También el personal de la Fiscalía aseguró autopartes entre las que destacan: 767 llantas con rin, 600 rines, 529 llantas, 158 tapones, 73 calaveras, 59 asientos, 47 espejos laterales, 6 bases de amortiguadores, 3 puertas, 2 soportes de suspensión y 1 tablero, entre otras.

Los 12 inmuebles cateados permanecen asegurados y todos los indicios están a disposición del Agente del Ministerio Público. La droga fue encontrada oculta hasta en llantas, según constató la autoridad.

Foto: Secretaría de Seguridad Publica

Foto: Secretaría de Seguridad Ciudadana

Academia Policial Municipal obtiene certificación internacional de entrenamiento

El Gobierno de la Ciudad trabaja para dignificar la actividad policial a través de la profesionalización

Por: Redacción CAMBIO DE PÁGINA

En seguimiento a la implementación de esquemas de mejora continua, el Gobierno de la Ciudad, encabezado por Claudia Rivera Vivanco, informó que la Academia de Entrenamiento de Seguridad Pública recibió la Acreditación de CALEA (Commission on Accreditation for Law Enforcement Agencies, Inc.), con lo que se convierte en el segundo municipio a nivel nacional en lograrlo.

La alcaldesa recordó que, desde el inicio de su administración, dignificar el trabajo de las y los policías, económica, humana y profesionalmente, ha sido una tarea fundamental para acabar con corrupción.

> *"No basta con sacar a los policías a las calles, se trata de que en las calles la ciudadanía cuente con servidoras y servidores públicos que tengan un compromiso por su ciudad, por su trabajo, que porten con honor y orgullo su uniforme",* puntualizó **Rivera Vivanco.**

En tanto, la titular de la Secretaría de Seguridad Ciudadana, María de Lourdes Rosales Martínez, destacó que, en el marco de los esfuerzos de la Iniciativa Mérida, el gobierno de los Estados Unidos de América, a través del Departamento de Estado, coadyuvó durante este esfuerzo con el otorgamiento de una beca o subvención al municipio para subsidiar los costos de la acreditación.

En mayo de 2019, las autoridades municipales y CALEA llevaron a cabo un diagnóstico inicial sobre el estado que guardaba la Academia. Paralelamente, se firmó un acuerdo de acreditación para la puesta en marcha de 159 estándares de calidad internacional, a fin de mejorar procesos en la institución.

Rosales Martínez informó que después de un año y dos meses de evaluación, el pasado 31 de julio se llevó a cabo la Comparecencia ante el Comité de Revisión mismo que por unanimidad determinó que la Academia cumplió satisfactoriamente con el diseño y ejecución de 159 directivas. En este sentido, el Pleno de CALEA otorgó la Acreditación Academia de Entrenamiento de Seguridad Pública.

De igual forma, Andrea Tarno Fernández, directora de la Academia de Formación y Profesionalización Policial del Municipio, reconoció el trabajo de los 29 elementos que, de manera consistente ayudaron a hacer posible este objetivo, así como una Acreditation Mannager.

> *"Debemos tener una fuerza policial, no solamente formada, sino profesionalizada y para ello, la Academia se convierte en un espacio donde podamos tener el desarrollo de un modelo óptimo policial, por ello, CALEA es nuestro reforzador",* manifestó **Tarno Fernández.**

Con acciones como ésta, el Gobierno de la Ciudad refrenda el compromiso de formar, capacitar y evaluar al cuerpo policial municipal en sus diferentes dependencias, apegados a estándares internacionales, dando mayor confianza a la población.

Tras las rejas, pero con los libros bajo el brazo

Torcieron el "caminito a la escuela", pero buscan reformarse

Por: Germán CAMPOS

Para muchos, las cárceles de Puebla son auténticas universidades del crimen, sin embargo, hay quienes están convencidos de que tras las rejas se puede estudiar para que, una vez cumplida su deuda con la sociedad, salgan con estudios básicos y por qué no, con una maestría.

Lejos está el caminito a la escuela, pero arrastrar el lápiz en la cárcel puede ser la diferencia entre reingresar o encontrar un lugar dentro de la vida productiva.

Actualmente, en los centros penitenciarios de Puebla, un total de mil 729 personas privadas de la libertad cursan estudios que van desde alfabetización hasta diplomados y maestrías.

En alfabetización, la Subsecretaría de Centros de Readaptación Social tiene contabilizadas a 132 personas y 287 en categoría de oyentes de las materias que son impartidas a sus compañeros.

Además, 339 personas privadas de la libertad se encuentran en nivel Primaria, 335 en Secundaria, 506 en Preparatoria, 101 en Licenciatura, dos en Maestría y 27 en diplomados.

Cabe resaltar que del total que toman clases durante su proceso de reinserción, mil 611 son hombres y 118 mujeres.

Sin embargo, esto es posible con el uso de la tecnología, pues los maestros imparten sus clases en línea y eso permite que sean permanentes y su reinserción sea factible.

Foto: Secretaría de Seguridad Publica

Gobierno de la Ciudad logra disminución de violencia de género y familiar en primer semestre del año

Mil 499 mujeres han sido beneficiadas con una pulsera de alertamiento temprano

Por: Jazmín RAMOS

Con base en datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, el Gobierno de la Ciudad confirmó una disminución en la incidencia de violencia de género y familiar en el primer semestre de 2020.

La titular de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), María de Lourdes Martínez Rosales, presentó en conferencia de prensa virtual las estadísticas comparativas de los meses de enero a junio del 2019 con el mismo periodo de 2020. Dio a conocer un decremento en las carpetas de investigación generadas para atender violencia familiar, delitos sexuales, violación simple, violación equiparada, acoso y hostigamiento sexual.

Detalló que, el año pasado, en el lapso de referencia se abrieron mil 937 carpetas de investigación por violencia familiar y en el actual, solo se dieron mil 577; en cuanto a delitos sexuales, de 175 la cifra bajó a 169; los casos de violación simple disminuyeron a 72, en comparación con las 111 denuncias del 2019; asimismo, la violación equiparada disminuyó de 88 carpetas de investigación a 66; los casos de acoso sexual pasaron de 59 a 38 en este primer semestre del 2020; y el hostigamiento sexual pasó de 14 a 12 carpetas de investigación.

En atención a las mujeres en situación de vulnerabilidad y bajo la dinámica de movilidad variable, la SCC, en coordinación con la Secretaría para la Igualdad Sustantiva de Género y el Sistema Municipal DIF, han entregado mil 499 pulseras de Alertamiento Temprano, instrumento diseñado para mantenerlas contactadas con la Dirección de Emergencias y Respuesta Inmediata (DERI) en caso de verse frente a un escenario de peligro, abuso o posible agresión.

Foto: Secretaría de Seguridad Ciudadana

Por otra parte, el Ayuntamiento de Puebla también presentó avances de las estrategias para la atención de mujeres violentadas y hombres en crisis, dado el contexto de contingencia sanitaria.

Las asesorías tanto psicológicas como jurídicas continúan disponibles y atendiendo a las poblanas que así lo necesitan. Del 24 de marzo al mes de julio, de manera presencial se ha acompañado a 240 mujeres y se ha dado seguimiento a 376 llamadas.

Desde el inicio de su implementación el 25 de junio, al 22 de julio, la línea de atención para hombres en crisis ha recibido 12 llamadas y orientado a cinco usuarios en el manejo de sus emociones, evitando consecuencias violentas.

Fotos: Cambio de Página

Poblanos linchan en lugar de apoyarse en instituciones

Suman 105 intentos de hacer "justicia por propia mano"

Por: Erika RAMÍREZ H.

La *"democratización de la violencia"* es un fenómeno social que ha provocado que cada vez sean más comunes los casos de intento de linchamiento, tanto en Puebla como a nivel nacional, debido a que la gente busca hacer justicia por su propia mano.

De acuerdo a la Secretaría de Gobernación Estatal, durante el año 2020 se han registrado 105 intentos de linchamiento en Puebla, 41 de estos casos en la capital, y solo seis se han logrado consumar.

Para Tadeo Luna de la Mora, responsable de Seguridad y Justicia en el Instituto de Derechos Humanos Ignacio Ellacuría de la IBERO Puebla, "en un país de más de 200 mil personas asesinadas, de más de 70 mil personas desaparecidas o en un estado como Puebla donde los niveles de homicidios dolosos van en aumento, el aumento de los linchamientos es consecuencia de esta realidad".

Y es que al ver la impunidad con la que opera la delincuencia, se va normalizando cada vez más este tipo de conductas. El caso más reciente fue el linchamiento de un presunto secuestrador en el municipio de Tlacotepec de Benito Juárez, donde una turba enardecida lo sacó de la comandancia, lo golpeó y le prendió fuego.

> *"Este fenómeno es al que yo llamo la democratización de la violencia, esto es la percepción social de que la violencia es una respuesta válida frente a situaciones de agravio",* señaló **Tadeo Luna.**

De acuerdo con el investigador, se corre el riesgo de que la violencia se democratice aún más y que las personas opten por ejercerla para resolver sus problemas cotidianos, en lugar de apoyarse en las instituciones encargadas de impartir justicia.

"El sentimiento de inseguridad derivado de la delincuencia no solo significa miedo, también incluye sentimientos como el hartazgo, la frustración, el enojo, la indignación. Estos terminarán por manifestarse en diferentes acciones, desde las urnas al momento de las votaciones, hasta en los linchamientos", puntualizó.

> ***Él lo que hace es buscar punto por punto, cuando encuentra algo empieza a modificar la conducta, es decir, empieza a mover la cola, se pone inquieto y cuando se sienta está haciendo el marcaje pasivo, lo cual quiere decir que es positivo a lo que está buscando",*** explicó, mientras el agente canino mostraba su capacidad.

¡Poder canino!

Los K9 de Puebla contra los delincuentes

Por: Marco FIERRO

Sus destrezas están a la vista y son una verdadera pesadilla para los delincuentes, principalmente para aquellos que andan armados o se encargan de la distribución de droga por las calles de la ciudad, son la unidad canina K9 de la Secretaría de Seguridad Ciudadana del Municipio de Puebla.

Son un escuadrón de 19 ejemplares entrenados, pero para desconcierto de los malandrines, 10 más están por integrarse a la fuerza y demostrar sus habilidades.

La encargada del departamento de entrenamiento de la Unidad K9, Ingrid Linares, explicó a Cambio de Página que los canes facilitan el hallazgo no sólo de narcóticos, sino también de personas vivas en caso de una contingencia o cadáveres en desastres, que nadie desea.

> *"Somos un grupo especial, nuestros agentes caninos tienen la facilidad de encontrar más pronto la droga, personas vivas o que fallecieron en hechos lamentables, son expertos y trabajan en binomios con humanos ",* explicó.

Señaló que ya está en proceso la adquisición de 10 más, de los cuales cuatro serán especializados en narcóticos, mientras que el resto en detección de explosivo y atención de contingencias.

Durante una actividad, la entrenadora explicó que la unidad cuenta con un ejemplar pastor belga malinois, de nombre "Soto", quien se encarga de buscar explosivos y armas de fuego.

Además, tienen perros especializados en buscar narcóticos como cocaína, marihuana, heroína, droga sintética y anfetaminas. Destacó que cada animal tiene una vida operativa de 8 años y que no, no los entrenan con estupefacientes, sino con sustitutos que no los dañan, lo que echa abajo cualquier idea de que los vuelven dependientes.

Expresó que este tipo de ejemplares es vital para la corporación, pues reducen el tiempo de respuesta y se han tenido mejores resultados, de ahí que son una pieza fundamental para el bienestar de la sociedad.

Manifestó que actualmente cuentan con razas como Pastor Belga Malinois, Labrador y Golden, ya que resaltan sus cualidades y habilidades superiores a la de otras razas.

> *Los Pastor son perros inteligentes, activos y fuertes, que ocupamos para la protección, mientras que el Labrador y Golden son animales sociables, estables y equilibrados",* dijo.

Finalmente, dejó en claro que todos tienen horarios de trabajo, comida, asepsia y limpieza, así como actividades de relajamiento, incluso tienen un médico veterinario las 24 horas del día para su atención rápida si es que así lo requieren.

Son por eso ***¡Poder Canino!***

Fotos: Secretaría de Seguridad Ciudadana

Foto: **Fannie NIELSEN**

Foto: **Domingo ALVAREZ**

Mirada URBANA

Foto: **Raul MONTIEL**

Foto: **Jose G. ORTEGA CASTRO**